

長野旅行日程表

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄	
1日目	10/3	火	05:30	日 南						日高新次軽ワゴン車 (日高新次・西崎朗子・日高万英)	
			↓	↓	47.0	48分				田上吉美軽ワゴン車 (田上吉美・美穂子・大野隆男・塚田芳夫)	
			06:30	宮崎空港		空港駐車場	720	5,000	1,880	高速料金360円×2台 燃料代47km×20円×2台 往復	
			07:35	宮崎空港		宮崎空港				500円×2台×5日 (空港駐車場 (駐車場の送迎車利用))	
			↓	↓		1時間 15分		183,810		SNA052	
			08:50	中部国際空港							
			09:30	トヨタレンタカー				110,660		中部国際空港内マルチアクセスターミナルビル1F、鉄道高架下	
			↓	伊勢西IC						電話 0569-38-0100	伊勢自動車道伊勢西IC
			11:30	伊勢神宮 (内宮)	157.4	2時間	4,960	500	3,925	内宮 ゆっくりお参りして60分	
						2時間 30分				おはらい町 おかげ横丁 800m	
			14:00	伊勢神宮 (外宮)						赤福他名物餅	
				伊勢自動車道							
				東名阪自動車道							
				名神高速道路							
				東名高速道路							
				東名高速道路							
			↓	中央自動車道							
18:00	安曇野インター						お食事処 (有明庵・穂の香)				
↓		11.3	21分								
18:30	安曇野						9時30分～21時30分				
19:30	しゃくなげの湯	フラインビュー室山			4,200		600円×7名 (入浴料)				
↓		4.9	7分								
19:37	つみくさ	365.9	4時間 27分	10,400	70,000	9,250					
	小 計	539.5		16,080	374,170	15,055	405,305	つみくさ 安曇野市穂高有明7265-41			

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄	
2日目	10/4	水	07:00	つみくさ							
			↓		32.5	44分			800	※途中のコンビニで朝食調達	県道327号線 千国街道 (糸魚川街道)
			08:00	扇沢駐車場					1,000	駐車料金	第3駐車場から駅まで10分
			08:30	扇沢駅					58,380	往復運賃 8,340×7名	
			↓	電気バス	6.1	16分				黒部平	黒部ダム散策 約4時間
			08:46	黒部ダム							
			↓	徒歩	0.8	15分					
			09:10	黒部湖駅							
			↓	ケーブルカー	0.6	5分					
			09:15	黒部平							
			09:30	黒部平							
			↓	ロープウェイ	1.7	7分					
			09:37	大観峰							
			09:45	大観峰							
			↓	トロリーバス	3.7	10分					
			09:55	室堂							
				散策する							
			10:45	室堂							
			↓	復路 (往路同じ)							
			12:21	扇沢駅							
13:00	扇沢駐車場										
↓		69.5	1時間 37分					1,800			
14:37	戸隠神社										
	奥社入口駐車場						600	1番近い奥社参拝者用有料駐車場	2番目に近い奥社入口有料駐車場		
	一の鳥居苑地										
	奥社・九頭龍社	参道は約半里 (2km)									
↓	中社										
	火之御子社										
	宝光社	杉の古木の中270余段									
	一の鳥居苑地										
16:00	戸隠神社										
	奥社入口駐車場										


日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄
			↓		19.2	29分			500	戸隠神社奥社・九頭龍社 むれ温泉 天狗の館 (入湯料 500円)
			16:29	むれ温泉 天狗の館						奥社までゆっくり往復したとしても2時間
			17:30					3,500		
			↓		9.2	15分			250	
			17:45	北しなの鉄道 黒姫駅						
				駅周辺で夕食						
			18:40							
			↓		11.8	18分			300	
			19:00	HappyStudio グラン						株式会社 ホットピュア 県道504号信濃斑尾高原線
								35,000		上水内郡 (かみみのちぐん) 電話：026-217-8956
				小 計	155.1		0	98,480	3,650	102,130

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄
			09:00	HappyStudio グラン						宇賀神社 (琵琶島) 参拝 (停船15分間) 野尻湖定期船株式会社 1,400×7名
			↓		7.6				200	
			09:30	野尻湖						
			10:00	遊覧乗場						お問い合わせ先 長野県上水内郡信濃町野尻254番(026)258-2505 http://www.nojiriko.co.jp/ ※お買い求めの際はご確認ください。
			↓							
			10:45	遊覧乗場		45分		9,800		
			11:00	遊覧乗場						
			↓		24.7	41分				
			11:35	善光寺						善光寺表参道そぞろ歩き 長野駅から約2km
				そぞろ歩き 昼食		2時間 30分				
										「雅」 みやび 定員 310人
										善光寺
										駅からゆっくり歩いても30分 遠くても一度は詣でよ善光寺 国宝善光寺本堂を巡る 拝観料? 10月最高14°C/最低4°C 上着やセーターが必要 30軒以上のそば店
3日目	10/5	木	14:00	善光寺					1,200	
			↓		44.9	1時間 10分				
			15:10	野沢温泉共同浴場						
						1時間 20分				
			16:30	野沢温泉共同浴場						
			↓		13.7	22分			500	野沢温泉共同浴場 (寸志)
			17:00	夕食 六兵衛						
			19:00		全席喫煙可					
			↓		9.4	16分			250	
			19:20	戸狩温泉 フローラ戸狩	素泊り					野沢温泉大湯 or 熊の手洗湯 六兵衛 (0269-62-4359) 長野県飯山市南町3 2-5
								39,550		戸狩温泉 フローラ戸狩 長野県飯山市豊田4686-1 TEL: 0269-65-4562
				小 計	100.3		0	49,350	2,150	51,500

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄
			08:00	戸狩温泉 フローラ戸狩						
			↓		88.3	1時間 39分	830		2,200	上信越自動車道 → 国道292号線 渋峠 標高が高く、2,172m 草津温泉バスターミナルの近く 100/30分
			09:39	草津温泉				1,500		
				草津パーキング 湯畑観光駐車場						
			10:30	熱乃湯「湯もみ」		25分間		4,900		
				白旗の湯						群馬県吾妻郡草津町草津414
				御座之湯				4,900		入湯料700円
										草津温泉湯畑

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄		
4日目	10/6	金	12:30	草津温泉								
			↓		46.1	57分			1,200	日本ロマンチック街道		
			13:27	軽井沢								軽井沢・プリンスショッピングプラザ
			14:00	軽井沢								
			↓		73.7	1時間 51分			1,900	市営開智駐車場		
			15:51	松本城								徒歩4分、収容台数116台
												18:00迄 200円/時間
			17:30	松本城								
			↓		12.9	19分	370		350	クア・アンド・ホテル		
			17:49	信州健康ランド	素泊り6500円×7名			45,500		長野県塩尻市広丘吉田366-1		素泊り6500円×7名
									1,050	TEL.0263-57-8111(代)		夕食はホテル内で
		小 計				1,200	57,850	5,650	64,700			

日程	日時	曜日	発着時間	出着地	距離	所要時間	高速料金	その他運賃	燃料代	備考欄		
5日目	10/7	土	08:00	信州健康ランド							国選定重要伝統的建造物群保存地区（高山）	
			↓									
			09:48	高山駅	90.4	1時間48	1,160		2,300			
			11:00	高山駅								
			↓	飛騨	50.4	51分		1,240	1,300			
			11:51	白川郷								
			↓									
			13:00	白川郷								
			↓		126.7	2時間	2,680		3,200			
			14:49	岐阜公園駐車場								白川郷 合掌造りの家 岐阜公園駐車場（310円）
				金華山ロープウェー				7,870				
			16:00	岐阜城								飛騨高山国選定重要伝統的建造物群保存地区 →金華山ロープウェー
			↓		81.5	1時間 35分	2,230		2,100			
			17:30	中部国際空港								
			19:40	中部国際空港								
↓												
21:00	宮崎空港											
↓		47	1時間	720		1,600						
22:00	日南								岐阜城			
		小 計		396		6,790	9,110	10,500	26,400			
		総 計							650,035			

旅費精算科目	予算金額	摘 要	決算金額	摘 要	備考欄
旅費合計	640,565	航空券¥183,810- レンタカー¥110,660-			
宅急便費	10,000				
お土産代（先方）	10,000				
駐車料金	10,000				
謝礼（つみくさ）		70,000予算化（夕食の提供を受けた場合）			ガソリン 170円/ℓ 25円/kmで試算
謝礼（グラン）		35,000予算化（素泊り施設利用料として）			W4 ハイエースグランドキャビン
旅行障害保険	4,375	JAはまゆう			
予備費として	25,060				
合 計	700,000		0		

新たに5日（木）、6日（金）の宿の仮予約いたしました。何れも素泊りで、夕食は地元の方に紹介頂いたお店を記載してあります。もう少し精査し間近になったら本予約となります。